



**INTEGRIERTE LEITSTELLE TRAUNSTEIN**  
**Rettungsdienst · Feuerwehr**

## **Die wichtigsten Regeln am Unfallort**

### ➤ **Unfallstelle absichern!**

Zum Schutz der Unfallbeteiligten und zum Selbstschutz muss die Unfallstelle zuerst abgesichert werden. Schalten Sie die Warnblinkanlage ein und legen Sie eine Warnweste an, um besser gesehen zu werden. Das Warndreieck wird etwa 100 Meter – auf Autobahnen 200 Meter – vor der Unfallstelle aufgestellt.

### ➤ **Notruf absetzen über 112!**

Beim Notruf gelten die fünf „W“- Wo ist es passiert? Was ist passiert? Wie viele Verletzte? Welche Art der Verletzung? Wer meldet?

### ➤ **Erste Hilfe leisten!**

- Stillen einer stark blutenden Wunde
- Stabile Seitenlage beim bewusstlosen (jedoch atmenden) Patienten
- Herzdruckmassage beim Patienten mit Atemstillstand
- Lagerung des Patienten (z. B. bei Atemnot oder Schockzuständen)
- Wärmeerhalt
- Psychische Betreuung

### ➤ **Warten auf Hilfe!**

Das Warten auf den Rettungsdienst wird für den Verletzten zur Ewigkeit. Deshalb darf er auf keinen Fall allein gelassen werden. Bleiben Sie bei ihm und helfen Sie, aufkommende Angst oder Panik zu vermeiden indem Sie ihm beruhigend zureden.